

CUS DALMINE VIA VERDI



2026 - 2027



Gli impianti sportivi dell'Università
degli studi di Bergamo sono

APERTI A TUTTI

*The sports facilities at the University
of Bergamo are*

OPEN TO EVERYONE

Dalmine - Via Verdi 56 - Tel. 035 372819
WhatsApp 371 5212398 - Email cus@unibg.it

cusbergamo.it

PRESENTAZIONE

Il CUS è il centro sportivo dell'Università degli studi di Bergamo e promuove l'attività sportiva e motoria non solo per gli studenti e il personale docente e tecnico-amministrativo dell'Università ma anche nei confronti di tutta la comunità bergamasca.

Il CUS (Centro Universitario Sportivo) Bergamo, costituito il 2 ottobre 1971 come ente periferico del CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano, oggi FederCUSI, Federazione Italiana dello Sport Universitario), è un'Associazione Sportiva Dilettantistica dal 3 aprile 2003, con personalità giuridica riconosciuta dal 22 dicembre 2004.

PRESENTATION

CUS is the University of Bergamo's sports center, dedicated to promoting sports and physical activity not only for students and the University's teaching and administrative staff, but also for the entire Bergamo community.

CUS (Centro Universitario Sportivo) Bergamo, established on October 2, 1971, as a peripheral branch of CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano, now FederCUSI, the Italian Federation of University Sports), has been an amateur sports association since April 3, 2003, and a recognized legal entity since December 22, 2004.



Da oltre 50 anni quindi il CUS opera a favore della comunità bergamasca, non solo in campo motorio e sportivo: nel difficile periodo della pandemia da Covid-19, da fine 2020 a fine 2022 gli impianti sportivi universitari e tutto lo staff del CUS si sono messi a disposizione delle autorità sanitarie per la gestione del più grande centro vaccinale della Provincia di Bergamo.

In questi cinquant'anni decine di migliaia di cittadini bergamaschi hanno partecipato alle attività del CUS. Di seguito l'andamento dei tesserati negli ultimi anni accademici, con indicazione del genere e delle fasce d'età.

For over 50 years, CUS has served the Bergamo community, not only in the fields of physical activity and sports: during the challenging period of the Covid-19 pandemic, from the end of 2020 to the end of 2022, the university sports facilities and all CUS staff supported the health authorities in managing the largest vaccination center in the Province of Bergamo.

Tens of thousands of Bergamo residents have participated in CUS activities over the past fifty years. Below is a breakdown of membership in recent academic years, with an indication of gender and age group.

Anno Accademico Academic Year	Tesserati Members	Maschi Male	Femmine Female	Età <15 Age <15	15-25	25-50	>50
2005 - 2006	2.024	85,4%	14,6%	1,1%	50,4%	46,3%	2,2%
2009 - 2010	2.857	81,9%	18,1%	1,5%	48,5%	47,4%	2,6%
2013 - 2014	4.126	62,2%	37,8%	13,8%	28,6%	39,4%	18,2%
2017 - 2018	6.316	49,4%	50,6%	19,7%	25,7%	30,0%	24,6%
2021 - 2022	6.809	48,5%	51,5%	12,1%	28,2%	32,4%	27,3%
2023 - 2024	7.106	47,3%	52,7%	11,2%	27,0%	36,6%	25,2%
2024 - 2025	9.215	45,8%	54,2%	11,0%	30,9%	28,0%	30,1%
2025 - 2026	10.232	44,6%	55,4%	11,5%	30,0%	27,5%	31,0%

MISSION

La missione del CUS Bergamo è favorire la pratica, la diffusione ed il potenziamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva universitaria. La promozione dell'attività sportiva, con particolare attenzione alle problematiche educative e formative, è altresì rivolta ai più giovani e a tutti i cittadini, per far conoscere il mondo dell'Università, diffondere la cultura dell'attività fisica e valorizzare lo sport e i principi etici che lo animano.



MISSION

The mission of CUS Bergamo is to promote the practice, dissemination and strengthening of physical education and University sports activities. Its promotion of sports activities, with particular attention to educational and training aspects, is directed at young people and all citizens, aiming to bring them closer to the world of universities, spread the culture of physical activity, and promote sport and the ethical principles it represents.



Il CUS interpreta gli obiettivi di salute e di benessere perseguiti dall'attività sportiva e motoria come supporto al mantenimento di un equilibrio psico-fisico che favorisca il miglioramento continuo degli ambienti di vita, di studio e di lavoro, promuovendo corretti stili di vita e un invecchiamento attivo e sano.

In questo senso, fulcro dell'attività del CUS sono gli impianti sportivi universitari, aperti a tutti, praticamente sette giorni su sette per dodici mesi, e oggetto di costante attenzione e miglioramento, coerentemente con lo spirito di ricerca e innovazione dell'Università: a tal fine, qualità e sicurezza dei servizi, livello tecnologico degli impianti e attenzione all'ambiente, nonché qualificazione degli operatori, etica sportiva e correttezza dei comportamenti, vogliono essere le prerogative dell'attività svolta dal CUS.

Al centro sportivo di Dalmine si è affiancato nell'anno accademico 2026-2027 quello di Bergamo Via Broseta mentre sono in corso i lavori di riqualificazione del nuovo centro sportivo di Bergamo Via Statuto.

CUS views the health and well-being benefits of sports and physical activity as a means of supporting the maintenance of a mind-body balance, which can foster continuous improvement of living, studying, and working environments, while also promoting beneficial lifestyles and an active, healthy aging.

In this sense, the core of CUS activities is the network of university sports facilities, open to all, almost every day of the year, and subject to constant attention and improvement, consistent with the University's spirit of research and innovation. To this end, CUS is committed to ensuring high-quality and safe services, technologically advanced facilities, environmental responsibility, qualified staff, sports ethics and proper conduct.

The Dalmine sports center was joined in the 2026-2027 academic year by the one in Bergamo Via Broseta while renovation work is currently underway on the new sports center in Bergamo Via Statuto.



IMPIANTI

Gli impianti di Dalmine, Via Verdi, occupano un'area di 13.000 mq di cui 5.500 coperti, e comprendono:

- due palestre per sport a squadre da 900 mq ciascuna, suddivisibili in quattro sale corsi;
- sala pesi / fitness di 550 mq con 90 postazioni;
- percorso di allenamento esterno di 200 m, coperto e illuminato;
- studio medico;
- due saune e due bagni turchi;
- sei spogliatoi con 60 docce;
- controllo ingressi e armadietti automatizzato;
- parcheggio interno 100 auto e coperto per bici e moto.



Il centro è interamente accessibile ai disabili, libero da qualsiasi barriera architettonica. È completamente servito da teleriscaldamento ed è dotato di un impianto fotovoltaico di 100 kWp sulla copertura e di 90 kWp nel parcheggio nonché di un impianto di microcogenerazione da 20 kW_e, con una classificazione energetica A1.

FACILITIES

The Dalmine facilities, located on Via Verdi, cover an area of 13,000 square meters, 5,500 of which are indoors, and include:

- *two 900 m² team sports halls, each of which can be divided into four training rooms;*
- *two 200 m² training rooms;*
- *a 550 m² weights/fitness gym with 90 workout stations;*
- *a 200-meter covered and lit outdoor training track;*
- *a doctor's office;*
- *two saunas and two Turkish baths;*
- *six changing rooms with 60 showers;*
- *automated entry and locker control;*
- *internal parking for cars and covered parking for bicycles and motorcycles.*



The center is fully accessible to people with disabilities, free of any architectural barriers. It is completely fully heated through the district heating and is equipped with a 100 kWp photovoltaic system on the roof and a 90 kWp one in the parking lot, and a 20 kW_e micro-cogeneration system, with an A1 energy classification.



Gli impianti di Bergamo Via Broseta (l'ex Centro Tennis Loreto, acquisito dall'Università in concessione dal Comune di Bergamo) si estendono per circa 11.000 mq, in continuità con il parco Beata Cittadini e dispongono di:



- due campi da tennis in sintetico / palestre per sport a squadre polivalenti, in un'unica struttura coperta;
- due campi da tennis in terra, in un'altra struttura coperta;
- due campi da tennis in terra scoperti;
- sei spogliatoi con 20 docce;
- controllo armadietti automatizzato;
- infermeria e club house.

A Bergamo il CUS gestisce inoltre l'uso pubblico degli impianti sportivi dell'Accademia della Guardia di Finanza di Piazzetta Marcovigi, che l'Accademia ha concesso al Comune di Bergamo per l'utilizzo, in alcune fasce orarie, da parte di tutti i cittadini interessati e delle associazioni del territorio.

Le strutture dell'Accademia della Guardia di Finanza oggetto della fruizione pubblica sono:

- piscina coperta da 25 m;
- palestra polivalente per sport a squadre;
- palestra per arti marziali;
- pista d'atletica;
- spogliatoi e strutture di servizio.

Sono impianti di grande prestigio e, ovviamente, trattandosi di una struttura militare, non è possibile accedere senza preventiva prenotazione e registrazione attraverso il CUS.

The Via Broseta facilities in Bergamo (the former Loreto Tennis Center, acquired by the University under concession from the City of Bergamo) extend over approximately 11,000 square meters and are directly connected to Beata Cittadini Park. The facilities include:



- *two synthetic tennis courts/multi-purpose team sports halls, in a single covered area;*
- *two clay tennis courts, in another covered facility;*
- *two outdoor clay tennis courts;*
- *six changing rooms with 20 showers;*
- *automated locker control;*
- *an infirmary and a clubhouse.*

In Bergamo, CUS also oversees the public use of the sports facilities of the Guardia di Finanza Academy on Piazzetta Marcovigi, which the Academy has made available to the City of Bergamo for use by all citizens and local associations during designated time slots.

The facilities of the Guardia di Finanza Academy available to the public are:

- *a 25-meter indoor swimming pool;*
- *a multipurpose hall for team sports;*
- *a martial arts hall;*
- *an athletics track;*
- *changing rooms and service facilities.*

These are highly prestigious facilities, and obviously, since they are located within a military complex, access is not possible without prior reservation and registration through CUS.



Gli impianti sportivi previsti nel Campus di Bergamo Via Statuto (l'ex sede dell'Accademia della Guardia di Finanza, acquisita dall'Università in proprietà) consistono in:

- piscina coperta da 25 m;
- una sala pesi / fitness;
- una sala corsi;
- spogliatoi e strutture di servizio.

Gli impianti sportivi di Via Statuto sono inseriti in un grande Campus che comprende uffici, aule e altri spazi per la didattica nonché una residenza universitaria e naturalmente, come tutti gli impianti sportivi di UniBg, saranno aperti a tutti.

The sports facilities planned for the Via Statuto Campus in Bergamo (the former headquarters of the Guardia di Finanza Academy, acquired by the University) consist of:

- *a 25-meter indoor swimming pool;*
- *a weights/fitness gym;*
- *a training room;*
- *changing rooms and related service areas.*

The sports facilities on Via Statuto are part of a large campus that includes offices, classrooms, and other teaching spaces, as well as a student residence. As with all UniBg sports facilities, they will be open to everyone.





ATTIVITÀ

All'insegna di "allenamento, formazione e benessere" presso il CUS si possono praticare oltre 60 attività tra motorie e sportive, dettagliate su www.cusbergamo.it.



Per quanto riguarda le attività più tipicamente sportive il CUS è affiliato e svolge attività come segue:

- FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera
- FIBA, Federazione Italiana Badminton
- FIC, Federazione Italiana Canottaggio
- FIDESM, Federazione Italiana Danza Sportiva e Sport Musicali
- FGI, Federazione Ginnastica d'Italia
- FIJLKAM, Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali
- FK FederKombat, Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai Savate
- FIN, Federazione Italiana Nuoto
- FIP, Federazione Italiana Pallacanestro
- FIPAV, Federazione Italiana Pallavolo
- FIPM, Federazione Italiana Pentathlon Moderno
- FIPE, Federazione Italiana Pesistica



ACTIVITIES

Dedicated to "training, education, and well-being", CUS offers over 60 physical and sports activities. Details are available at www.cusbergamo.it.



As regards the most widely practiced sporting activities, CUS is affiliated with and carries out activities under the following federations:

- FIDAL - Italian Athletics Federation
- FIBA - Italian Badminton Federation
- FIC - Italian Rowing Federation
- FIDESM - Italian Dance and Musical Sports Federation
- FGI - Italian Gymnastics Federation
- FIJLKAM - Italian Judo Wrestling Karate Martial Arts Federation
- FK FederKombat - Italian Kickboxing Muay Thai Savate Federation
- FIN - Italian Swimming Federation
- FIP - Italian Basketball Federation
- FIPAV - Italian Volleyball Federation
- FIPM - Italian Modern Pentathlon Federation
- FIPE - Italian Weightlifting Federation



- FPI, Federazione Pugilistica Italiana
- FIS, Federazione Italiana Scherma
- FISI, Federazione Italiana Sport Invernali
- FITA, Federazione Italiana Taekwondo
- FITP, Federazione Italiana Tennis e Padel
- FITET, Federazione Italiana Tennistavolo
- FITARCO, Federazione Italiana Tiro con l'arco
- FITRI, Federazione Italiana Triathlon
- FIFD FIGEST, Federazione Italiana Flying Disc Ultimate Frisbee
- FIWUK, Federazione Italiana Wushu Kung Fu

- *FPI - Italian Boxing Federation*
- *FIS - Italian Fencing Federation*
- *FISI - Italian Winter Sports Federation*
- *FITA - Italian Taekwondo Federation*
- *FITP - Italian Tennis and Padel Federation*
- *FITET - Italian Table Tennis Federation*
- *FITARCO - Italian Archery Federation*
- *FITRI - Italian Triathlon Federation*
- *FIFD FIGEST - Italian Flying Disc / Ultimate Frisbee Federation*
- *FIWUK - Italian Wushu and Kung Fu Federation*



Ulteriori attività nell'ambito della terza missione dell'Università che si evidenziano:

- dall'anno accademico 2014-2015, attività fisica adattata per over 65 con limitazioni di autonomia (destinata cioè a uomini e donne della terza età al di sotto dei normali valori di forza ed equilibrio): oltre 2.500 persone in 90 Comuni;
- dal 2014-2015 esenzione dal pagamento delle quote di iscrizione all'Università anche per merito sportivo e dal 2017-2018 programma di doppia carriera per studenti atleti, per coniugare la carriera sportiva con quella universitaria;
- dall'anno accademico 2017-2018, attività ludico motoria in affiancamento agli insegnanti delle scuole primarie: in collaborazione con Università, Comune di Bergamo e UST Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, attualmente coinvolge tutte le scuole primarie del Comune di Bergamo, circa 4.000 bambini/e.

Additional activities within the University's Third Mission include:

- *since 2014-2015, adapted physical activity programs have been offered for seniors over 65 with limited mobility (i.e., aimed at senior men and women with reduced strength and balance), reaching over 2,500 people across 90 municipalities;*
- *since 2014-2015 university registration fees have been waived for certain students, including for athletic merit. Since 2017-2018, a dual-career program for student athletes has allowed them to combine their athletic and academic careers;*
- *since 2017-2018, recreational physical activity programs have been offered in collaboration with primary school teachers. Working with the University, the Municipality of Bergamo, and the Bergamo Territorial School Office (UST), these programs now involve all primary schools in the Municipality of Bergamo, reaching approximately 4,000 children.*



INFORMAZIONI GENERALI

Per accedere ai servizi erogati è indispensabile associarsi al CUS.

Quota associativa con validità anno accademico, da settembre ad agosto 10 €

Per studenti, personale docente e tecnico-amministrativo di UniBg, la quota associativa non è dovuta in quanto sostenuta dall'Università.

VISITE, PROVE GRATUITE E PAGAMENTI

È possibile effettuare una visita guidata degli impianti presentandosi in Segreteria. Alle attività non sono ammessi spettatori. Sono possibili prove gratuite, previo però, per ragioni assicurative e sanitarie, espletamento del tesseramento sociale ed esibizione del certificato di idoneità sportiva. I pagamenti delle quote devono essere effettuati in via anticipata, in contanti, con assegno, bancomat o carta di credito.

CERTIFICAZIONI SANITARIE PER LA PRATICA SPORTIVA

Allo stato attuale della normativa, per lo svolgimento di attività nell'ambito del CUS sono necessarie le seguenti certificazioni sanitarie:

- per il fitness, e per gli sport nella loro parte non agonistica, serve il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in corso di validità;
- per gli sport nella loro parte agonistica serve il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in corso di validità.

Si precisa che chi è già in possesso di un certificato di idoneità agonistica, qualunque sia lo sport praticato, può utilizzarlo anche per il fitness. In assenza di certificazione sanitaria, anche per mancato o ritardato rinnovo, non è possibile l'accesso alle attività.

GENERAL INFORMATION

CUS membership is required to access its services.

*Membership fee:
€10 per academic year
(September to August)*

UniBg students, teaching staff and technical-administrative staff: free membership, as it is covered by the university.

VISIT, FREE TRIALS, AND PAYMENTS

Guided tours of the facilities are available upon request at the Front Desk. Spectators are not admitted to the activities. Due to insurance and health reasons, free trials are only permitted after prior membership registration and presentation of a health certificate for sports activities. Fees must be paid in advance, in cash, by check, debit card, or credit card.

HEALTH CERTIFICATION FOR SPORTS ACTIVITIES

In accordance with current regulations, the following health certifications are required to participate in CUS activities:

- *fitness and non-competitive sports: a valid non-competitive sports certificate;*
- *competitive sports: a valid competitive sports certificate.*

Note that a certificate for competitive sports can also be used for fitness activities. Access is denied without a valid health certificate, including cases of delayed renewal or failure to renew.

La visita per la certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica può essere effettuata dal medico di base per i propri assistiti oppure da un medico specialista in medicina dello sport o della Federazione Medico Sportiva Italiana, e deve essere conforme al modello Ministeriale, come segue.

Medical examinations to participate in non-competitive sports may be performed by the general practitioner for their patients or by a specialist in sports medicine or by a physician from the Italian Sports Medicine Federation, and must comply with the official form, as follows.

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nato/a a il

residente a

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

La visita per la certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica deve essere svolta da un medico specialista in medicina dello sport sulla base di un modulo emesso dalla società sportiva a cui il richiedente afferisce.

Medical examinations to participate in competitive sports must be performed by a sports medicine specialist, on the basis of a form issued by the sports club to which the applicant belongs.

Le visite mediche possono essere effettuate anche presso il CUS di Dalmine Via Verdi, con prenotazione diretta su www.cusbergamo.it/servizi-online (info 035 372819 cus@unibg.it) oppure presso Sport Medicine a Stezzano, Via Santuario 25/E - 342 6984818).

Medical examinations can also be scheduled at CUS in Dalmine, Via Verdi: book directly at www.cusbergamo.it/servizi-online (info +39 035 372819 cus@unibg.it) or at Sport Medicine in Stezzano, Via Santuario 25/E - +39 342 6984818).

VISITA MEDICA DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA MEDICAL EXAMINATION FOR COMPETITIVE SPORTS ELIGIBILITY		
NON AGONISTICA con elettro-cardiogramma NON COMPETITIVE with electrocardiogram	AGONISTICA Uomini fino 40 anni Donne fino 50 anni COMPETITIVE Men up to 40 years old Women up to 50 years old	AGONISTICA Uomini oltre 40 anni Donne oltre 50 anni COMPETITIVE Men over 40 years old Women over 50 years old
35 €	55 €	75 €

CODICE DI CONDOTTA

Il CUS adotta un Codice di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione. Il Codice è riportato, unitamente al Modello organizzativo e di controllo dell'attività sportiva, in apposita bacheca all'ingresso degli impianti del CUS e sul sito www.cusbergamo.it/documentazione/.

All'avv. Samanta Brancato, nominata allo scopo, va segnalata ogni presunta violazione del Codice di condotta o comunque qualsiasi abuso, violenza o discriminazione di cui si dovesse essere a conoscenza.

La Responsabile contro Abusi, Violenze e Discriminazioni può essere contattata all'indirizzo email info@samantabrancatoavvocato.it o al numero telefonico 039 9253130.

ASSICURAZIONE INFORTUNI

Nella quota di tesseramento FederCUSI è compresa l'assicurazione sportiva obbligatoria per legge ex DPCM 3 novembre 2010.

Per i tesserati è prevista anche la possibilità di integrare tali coperture attraverso la sottoscrizione volontaria di due tipologie di polizze integrative, Integrativa A con premio di 25 € e Integrativa B con premio di 50 €.

Le garanzie delle polizze decorrono dalle ore 24 del giorno di adesione e scadono alle ore 24 del successivo 31 agosto. Testo completo delle polizze assicurative, portale attivazione integrative e denunce sono su www.cusi.it/assicurazione/.

Le principali caratteristiche delle garanzie infortunistiche sono riepilogate nella tabella a lato.

CODE OF CONDUCT

The CUS adopts a Code of Conduct to protect minors and prevent harassment, gender-based violence, and any other form of discrimination. The Code, along with the Sports Organizational and Control Model, is posted on a noticeboard at the entrance to the CUS facilities and can also be found on the website www.cusbergamo.it/documentazione/.

Any suspected violation of the Code of Conduct or any abuse, violence, or discrimination that you become aware of should be reported to Samanta Brancato, the attorney appointed for this purpose.

The Officer Anti-Abuse, Violence and Discrimination can be contacted at the email address info@samantabrancatoavvocato.it or by phone at +39 39 9253130.

ACCIDENT INSURANCE

The FederCUSI membership fee includes mandatory sports insurance, as per the Prime Ministerial Decree of November 3, 2010.

Members also have the option to supplement this coverage by voluntarily purchasing two types of supplementary policies: Supplementary A with a premium of €25 and Supplementary B with a premium of €50.

Insurance coverage starts at midnight on the day of enrollment and expires at midnight on the following August 31st. The full text of the insurance policies, the portal for activating supplementary policies, and claim forms are available at www.cusi.it/assicurazione/.

The main features of accident coverage are shown in the table on the right.

POLIZZE INFORTUNI FederCUSI
Somme assicurate, scoperti e franchigie
FederCUSI ACCIDENT INSURANCE POLICIES
Insured amounts, and deductibles

COPERTURE COVERAGE	TESSERAMENTO MEMBERSHIP INSURANCE	INTEGRATIVA A SUPPLEMENTARY INSURANCE A	INTEGRATIVA B SUPPLEMENTARY INSURANCE B
MORTE DEATH	80.000 € €80,000	100.000 € €100,000	100.000 € €100,000
INVALIDITA' PERMANENTE PERMANENT DISABILITY	80.000 € con franchigia 5% (10% per Rugby, Football Americano, Arti Marziali e Ciclismo) €80,000 with 5% deductible (10% deductible for Rugby, American Football, Martial Arts, and Cycling)	100.000 € con franchigia 3% (7% per Rugby, Football Americano, Arti Marziali e Ciclismo) €100,000 with 3% deductible (7% deductible for Rugby, American Football, Martial Arts, and Cycling)	100.000 € con franchigia 3% (7% per Rugby, Football Americano, Arti Marziali e Ciclismo) €100,000 with 3% deductible (7% deductible for Rugby, American Football, Martial Arts, and Cycling)
DIARIA DA RICOVERO HOSPITALIZATION DAILY ALLOWANCE	Esclusa Excluded	Esclusa Excluded	25 € al giorno con franchigia di 5 giorni e massimo di 30 giorni €25 per day with a deductible of 5 days and a maximum of 30 days
RIMBORSO SPESE MEDICHE MEDICAL EXPENSES REIMBURSEMENT	Escluso Excluded	Escluso Excluded	5.000 € con scoperto 10% e minimo € 150; per cure fisioterapiche limite 500 € per anno/ persona, con massimo di 20 € per singola prestazione €5,000 with 10% deductible (minimum €150); for physiotherapy treatments, €500 limit per year/person, with a maximum of €20 for each service
PREMIO PREMIUM	Incluso nel tesseramento Included in membership	25 € €25	50 € €50

SERVIZI ONLINE

Da computer, smartphone o tablet su cusbergamo.it/servizi-online è possibile, previa registrazione, consultare la propria scheda personale nonché procedere a iscrizioni, prenotazioni, rinnovi, effettuando i relativi pagamenti con carta di credito.

ONLINE SERVICES

Upon registration, members can access their personal profiles from a computer, smartphone, or tablet, by visiting cusbergamo.it/servizi-online. The portal also allows for registrations, bookings, renewals, and payment by credit card.



DOCUMENTAZIONE

Statuto dell'Associazione, Regolamento d'attuazione e Regolamento utilizzo impianti sono riportati su cusbergamo.it/documentazione/, come pure:

- Codice di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, delle violenze di genere e di ogni altra condizione di discriminazione
- Modello organizzativo e di controllo dell'attività sportiva
- Informativa privacy
- Informativa videosorveglianza
- Informativa modalità d'accesso
- Modulo iscrizione
- Copertura assicurativa tesseramento FederCUSI
- Certificazione sanitaria per la pratica sportiva
- Indicazioni per l'utilizzo di palestre, sale corsi e fitness
- Indicazioni per il corretto uso di sauna e bagno turco
- Indicazioni in caso di emergenza

DOCUMENTATION

The Association's Statute, Implementing Regulations, and Facilities Use Regulations are available at cusbergamo.it/documentazione/, as well as the following:

- *Code of Conduct for the Protection of Minors and for the Prevention of Harassment, Gender-Based Violence, and Any Other Forms of Discrimination*
- *Organizational Model for Management and Control of Sports Activity*
- *Privacy Policy*
- *Video Surveillance Policy*
- *Access Information*
- *Registration Form*
- *FederCUSI Membership Insurance*
- *Health Certification for Sports Activity*
- *Guidelines for the Use of Gyms, Training Rooms, and Fitness Areas*
- *Guidelines for the Correct Use of Saunas and Turkish Baths*
- *Emergency Information*



IMPIANTI SPORTIVI DALMINE

VIA VERDI 56

DALMINE SPORTS FACILITIES

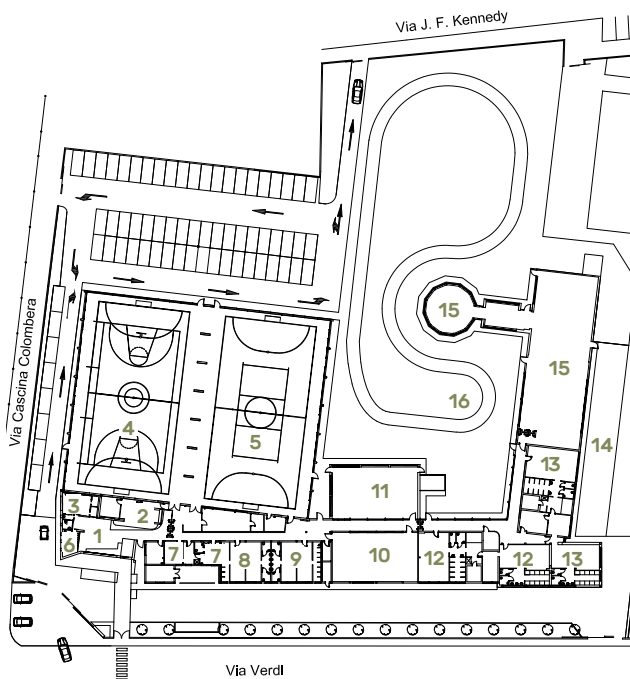
VIA VERDI 56



Nella planimetria sono evidenziati:

The floor plan includes the following areas:

1. Ingresso / Entrance
2. Segreteria / Office
3. Studio medico / Doctor's office
4. Palestra 1 / Team Sports Hall 1
5. Palestra 2 / Team Sports Hall 2
6. Servizi igienici per il pubblico
Public restrooms
7. Spogliatoi Arbitri 1 e 2
Referees' Locker Rooms 1 and 2
8. Spogliatoio A / Locker Room A
9. Spogliatoio B / Locker Room B
10. Sala Corsi 1 / Training Room 1
11. Sala Corsi 2 / Training Room 2
12. Spogliatoio C / Locker Room C
13. Spogliatoio D / Locker Room D
14. Area Fitness Esterna
Outdoor Fitness Area
15. Sala Fitness / Fitness Gym
16. Percorso Fitness Esterno
Outdoor Fitness Trail



PERIODO PERIOD	Centro Fitness Fitness Center	Palestre sport a squadre Team Sports Gym	Chiusura Centro Closing time
SETTEMBRE - GIUGNO SEPTEMBER - JUNE			
Lunedì - Venerdì Monday - Friday	7 - 22.30 7am - 10.30pm	9 - 23 9am - 11pm	24 12am
Sabato Saturday	9 - 17 9am - 5pm	9 - 18 9am - 6pm	19 7pm
Domenica Sunday	9 - 13 9am - 1pm	9 - 18 9am - 6pm	19 7pm
LUGLIO E AGOSTO JULY AND AUGUST			
Lunedì - Venerdì Monday - Friday	9 - 21 9am - 9pm	9 - 21 9am - 9pm	22 10pm
Sabato (Domenica chiuso) Saturday (Sunday closed)	9 - 13 9am - 1pm	9 - 13 9am - 1pm	14 2pm

Il Centro resterà CHIUSO soltanto nei giorni: 1/1 Capodanno, 6/1 Epifania, Pasqua, Lunedì di Pasqua, 15/8 Ferragosto, 1/11 Ognissanti, 8/12 Immacolata Concezione, 25/12 Natale e 26/12 Santo Stefano nonché nelle domeniche di luglio ed agosto.

Il Centro sarà invece APERTO CON ORARIO RIDOTTO 9-13 nei giorni: Vigilia di Pasqua, 25/4, 1/5, 2/6, 14/8, 4/10, 24/12 e 31/12 nonché nei sabati di luglio e agosto.

The Center is CLOSED on: January 1st (New Year's Day), January 6th (Epiphany), Easter Sunday, Easter Monday, August 15th (Assumption Day), November 1st (All Saints' Day), December 8th (Immaculate Conception), December 25th (Christmas Day), and December 26th (St. Stephen's Day), as well as all Sundays in July and August.

The Center is OPEN WITH REDUCED HOURS (9am-1pm) on Easter Eve, April 25th, May 1st, June 2nd, August 14th, October 4th, December 24th, and December 31st, as well as on Saturdays in July and August.



MODALITÀ DI ACCESSO AL CENTRO E AI SERVIZI

L'ingresso pedonale al Centro è da Via Verdi 54 oppure da Via Kennedy 19/C. Gli utenti fitness con abbonamento annuale e gli autorizzati possono accedere da Via Verdi 56 al parcheggio interno, se disponibile, con un percorso a senso unico con uscita su Via Kennedy. In prossimità dell'ingresso sono riservate apposite aree per gli automezzi dei disabili, moto e biciclette. All'esterno del centro vi sono i posteggi pubblici di Via Verdi (65 posti di fronte al supermercato e 115 di fronte all'Istituto Einaudi), nonché quelli di Via Lotto (60 posti) e di Viale Kennedy (90 posti con l'aggiunta, quando disponibile, dei 250 dell'area del mercato).



L'accesso agli impianti e ai servizi avviene esclusivamente tramite apposito bracciale, che viene consegnato gratuitamente in sede di primo tesseramento e che rimane di proprietà del socio.

In assenza del bracciale non sarà possibile l'accesso agli impianti e ai servizi. In caso di smarrimento o danneggiamento il bracciale può essere sostituito al costo di 5 €.

La verifica dell'identità personale e delle abilitazioni associative, assicurative e sanitarie per l'accesso può avvenire:

ACCESS TO THE CENTER AND SERVICES

The pedestrian entrance to the Center is located on Via Verdi 54 or Via Kennedy 19/C. Members with annual fitness subscriptions and authorized staff may access the internal parking lot from Via Verdi 56, if available, via a one-way street exiting onto Via Kennedy. Near the entrance, designated parking areas are reserved for vehicles of people with disabilities, motorcycles, and bicycles. For additional parking, public spaces are available nearby: on Via Verdi, with 65 spots in front of the supermarket and 115 in front of the Einaudi Institute; on Via Lotto, with 60 spaces; and on Viale Kennedy, with 90 spots, plus, when available, an additional 250 spaces in the market area.



Access to the facilities and services is permitted exclusively through a special wristband, which is provided free of charge upon initial membership and remaining property of the member.

Access without the wristband is not allowed. If the wristband is lost or damaged, it can be replaced for a €5 fee.

To verify personal identity and membership, insurance, and health credentials, access can be granted in one of two ways:

- con procedura automatizzata, utilizzando l'impronta digitale, convertita in un codice numerico memorizzato soltanto nel bracciale;
- con procedura alternativa, presentando ad ogni accesso un documento d'identità in corso di validità.

Il CUS non risponde di eventuali smarrimenti, sottrazioni, distruzioni o danneggiamenti di cose o valori di proprietà degli utenti, portate o lasciate negli armadietti, all'interno dell'impianto o nel parcheggio. All'ingresso del centro sono gratuitamente disponibili safety box con combinazione personalizzata. Sono altresì presenti distributori automatici di bevande e alimenti nonché erogatore di acqua naturale e refrigerata.

Gli abbonati fitness possono accedere a sauna e bagno turco, se disponibili, indicativamente nei seguenti orari (se compresi in quelli dei rispettivi abbonamenti).

- *automatically, by scanning fingerprints, which are converted into a numeric code stored on the wristband;*
- *alternatively, by presenting a valid ID at each access.*

CUS is not responsible for any loss, theft, destruction, or damage of personal items or valuables, whether carried, left in lockers, inside the facility, or in the parking lot. Free safety boxes with personalized combinations are available at the entrance to the center.

Additional amenities include food and drink vending machines, as well as with a dispenser for still and chilled water.

Fitness members can access the sauna and Turkish bath, if available, during the times included in their respective memberships, as follows.

GIORNO DAY	SAUNA / BT SAUNA / TB	SETTEMBRE - MAGGIO SEPTEMBER - MAY	GIUGNO - AGOSTO JUNE - AUGUST
Lunedì Monday	Bagno Turco Turkish Bath	12 - 21 12pm - 9pm	14 - 19 2pm - 7pm
Martedì Tuesday	Sauna Sauna	7 - 21 7am - 9pm	9 - 14 9am - 2pm
Mercoledì Wednesday	Sauna Sauna	12 - 21 12pm - 9pm	14 - 19 2pm - 7pm
Giovedì Thursday	Bagno Turco Turkish Bath	7 - 21 7am - 9pm	9 - 14 9am - 2pm
Venerdì Friday	Sauna Sauna	12 - 21 12pm - 9pm	14 - 19 2pm - 7pm
Sabato Saturday	Sauna Sauna	9 - 13 9am - 1pm	9 - 13 9am - 1pm
Domenica Sunday	Bagno Turco Turkish Bath	9 - 13 9am - 1pm	-

CENTRO FITNESS



- Sala fitness di 550 mq con 90 postazioni cardio e isotoniche e aree per Calisthenics e Cross Training, corpo libero, Kinesis, Trx e Pancafit
- Due sale corsi di 200 mq ciascuna
- Percorso esterno di 200 m, coperto e illuminato, per correre e camminare
- Due saune e due bagni turchi
- Servizi personal training
- Servizi medico-sportivi e valutativi
- In sala fitness istruttori qualificati (laureati in Scienze Motorie / Isef) vi seguiranno costantemente per raggiungere gli obiettivi prefissati, variando in maniera programmata la scheda di allenamento tramite apposita app

ATTIVITÀ PERSONALIZZATE EXTRA ABBONAMENTO

- Personal Training e Cross Training seduta singola 40 €, dieci sedute 350 €
- Ginnastica Dolce mensile 35 €, stagionale 300 €
- Masterclass 5 €

FITNESS CENTER



- 550 m² fitness gym with 90 cardio and strength-training stations, and areas for calisthenics and cross-training, bodyweight training, Kinesis, TRX, and Pancafit
- Two 200 m² training rooms
- 200-meter covered and lit outdoor path for running and walking
- Two saunas and two Turkish baths
- Personal training services
- Sports medicine and assessment services
- In the fitness room, qualified instructors (with degrees in Sports Science/Isef-Italian Institute of Physical Education) provide ongoing support throughout training, assist in achieving fitness goals, and regularly update workout plans through a dedicated app

PERSONALIZED ACTIVITIES EXTRAS OF THE SUBSCRIPTION

- Personal Training and Cross-Training: Single session €40, ten sessions €350
- Gentle Gymnastics: monthly €35, seasonal €300
- Masterclass: €5

CORSI FITNESS



CORSI COMPRESI NEGLI ABBONAMENTI FITNESS

ALTA INTENSITÀ

- Circuit Fitboxe
- Circuit Jump
- Cross Rowing
- Functional Training
- Pump
- Spinning
- Tabata
- Warrior

MEDIA INTENSITÀ

- Body Sculpt
- Cardio Fit + G.A.G.
- Circuit Training
- Gym Rowing
- Power Pilates
- Step Coreo
- Total Body

BASSA INTENSITÀ

- Core Stability
- G.A.G.
- Mobility
- Pilates
- Stretching

FITNESS CLASSES



CLASSES INCLUDED IN FITNESS MEMBERSHIP

HIGH INTENSITY

- Circuit Fitboxing
- Circuit Jump
- Cross Rowing
- Functional Training
- Body Pump
- Spinning
- Tabata
- Warrior Training

MEDIUM INTENSITY

- Body Sculpt
- Cardio Fit + G.A.G.
- Circuit Training
- Gym Rowing
- Power Pilates
- Step Coreo
- Total Body

LOW INTENSITY

- Core Stability
- G.A.G.
- Mobility
- Pilates
- Stretching

ORARI CORSI FITNESS

FITNESS CLASS TIMETABLE

ORARIO TIME	LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDY
9 - 10 9am - 10am			
10 - 11 10am - 11am	PILATES	TABATA	TOTAL BODY
10 - 11 10am - 11am		SPINNING	
11 - 12 11am - 12pm	BODY SCULPT	PILATES	MOBILITY
12.45 - 13.45 12.45pm - 1.45pm	CIRCUIT TRAINING	WARRIOR	STRETCHING
18.30 - 19.15 6.30pm - 7.15pm	CARDIO FIT + GAG	CIRCUIT FITBOXE	PUMP
19.15 - 20 7.15pm - 8pm	FUNCTIONAL TRAINING	TABATA	CORE STABILITY
20 - 21 8pm - 9pm	CROSS ROWING	STRETCHING	SPINNING



ORARIO TIME	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY
9 - 10 9am - 10am			CORSO JOLLY WILDCARD COURSE
10 - 11 10am - 11am	GAG	STEP COREO	SPINNING
10 - 11 10am - 11am	SPINNING		Alta intensità High Intensity Media Intensità Medium Intensity Bassa Intensità Low Intensity
11 - 12 11am - 12pm	FUNCTIONAL TRAINING	POWER PILATES	
12.45 - 13.45 12.45pm - 1.45pm	WARRIOR	TOTAL BODY	
18.30 - 19.15 6.30pm - 7.15pm	CIRCUIT JUMP	CORE STABILITY	
19.15 - 20 7.15pm - 8pm	PILATES	WARRIOR	
20 - 21 8pm - 9pm	GYM ROWING		

Tutti i corsi della tabella sono inclusi negli abbonamenti fitness e devono essere prenotati tramite apposita app, gratuitamente messa a disposizione e attivabile in segreteria.

All courses listed in the table are included in the fitness membership and must be booked through a dedicated app, which is provided free of charge and can be activated at the Front Desk.





TARIFFE FITNESS

FITNESS FEES

ABBONAMENTI SENZA LIMITAZIONI D'ORARIO (sala fitness + corsi) UNLIMITED MEMBERSHIP (fitness gym + classes)	Universitari UniBg UniBg Students	Cittadini Dalmine Dalmine Residents	Esterni External Users
Annuale / Annual	30 € mese / per month 360 €	42,50 € mese / per month 510 €	50 € mese / per month 600 €
Semestrale / Semi-annual	40 € mese / per month 240 €	57,50 € mese / per month 345 €	68 € mese / per month 408 €
Trimestrale / Quarterly	48 € mese / per month 144 €	68 € mese / per month 204 €	80 € mese / per month 240 €
Mensile / Monthly	55 €	76,50 €	90 €

ABBONAMENTI 7-18 (più sabati e domeniche e corsi della fascia oraria: luglio e agosto 9-18) 7am-6pm MEMBERSHIP (plus Saturdays and Sundays and classes within this time slot; July-August 9am-6pm)	Universitari UniBg UniBg Students	Cittadini Dalmine Dalmine Residents	Esterni External Users
Annuale / Annual	21 € mese / per month 252 €	29,50 € mese / per month 354 €	35 € mese / per month 420 €
Semestrale / Semi-annual	28,50 € mese / per month 171 €	40 € mese / per month 240 €	47,50 € mese / per month 285 €
Trimestrale / Quarterly	33 € mese / per month 99 €	47,50 € mese / per month 142,50 €	56 € mese / per month 168 €
Mensile / Monthly	38 €	53,50 €	63 €

ABBONAMENTI 7-10 (più sabati e domeniche; luglio e agosto 9-18) 7am-10am MEMBERSHIP (plus Saturdays and Sundays; July-August 9am-6pm)	Universitari UniBg UniBg Students	Cittadini Dalmine Dalmine Residents	Esterni External Users
Annuale / Annual	18 € mese / per month 216 €	25,50 € mese / per month 306 €	30 € mese / per month 360 €
Semestrale / Semi-annual	24 € mese / per month 144 €	34 € mese / per month 204 €	40 € mese / per month 240 €
Trimestrale / Quarterly	28,50 € mese / per month 85,50 €	40,50 € mese / per month 121,50 €	48 € mese / per month 144 €
Mensile / Monthly	32,50 €	45,50 €	54 €

ABBONAMENTI 12-15 (più sabati e domeniche e corsi della fascia oraria) 12am-3pm MEMBERSHIP (plus Saturdays and Sundays and classes within this time slot)	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Annuale / <i>Annual</i>	18 € mese / per month 216 €	25,50 € mese / per month 306 €	30 € mese / per month 360 €
Semestrale / <i>Semi-annual</i>	24 € mese / per month 144 €	34 € mese / per month 204 €	40 € mese / per month 240 €
Trimestrale / <i>Quarterly</i>	28,50 € mese / per month 85,50 €	40,50 € mese / per month 121,50 €	48 € mese / per month 144 €
Mensile / <i>Monthly</i>	32,50 €	45,50 €	54 €

ABBONAMENTI 14-18 (più sabati e domeniche) 2pm-6pm MEMBERSHIP (plus Saturdays and Sundays)	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Annuale / <i>Annual</i>	18 € mese / per month 216 €	25,50 € mese / per month 306 €	30 € mese / per month 360 €
Semestrale / <i>Semi-annual</i>	24 € mese / per month 144 €	34 € mese / per month 204 €	40 € mese / per month 240 €
Trimestrale / <i>Quarterly</i>	28,50 € mese / per month 85,50 €	40,50 € mese / per month 121,50 €	48 € mese / per month 144 €
Mensile / <i>Monthly</i>	32,50 €	45,50 €	54 €

ABBONAMENTI 18-22.30 (più sabati e domeniche e corsi della fascia oraria; luglio e agosto 18-21) 6pm-10.30pm MEMBERSHIP (plus Saturdays and Sundays and classes within this time slot; July-August 6pm-9pm)	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Annuale / <i>Annual</i>	21 € mese / per month 252 €	29,50 € mese / per month 354 €	35 € mese / per month 420 €
Semestrale / <i>Semi-annual</i>	28,50 € mese / per month 171 €	40 € mese / per month 240 €	47,50 € mese / per month 285 €
Trimestrale / <i>Quarterly</i>	33 € mese / per month 99 €	47,50 € mese / per month 142,50 €	56 € mese / per month 168 €
Mensile / <i>Monthly</i>	38 €	53,50 €	63 €

Durante i mesi di luglio e agosto, in conseguenza degli orari estivi, non sono attivi alcuni abbonamenti a fascia oraria come sopra indicato.

During the months of July and August, due to the summer timetable, some time-slot memberships are not active, as indicated above.

TESSERE A INGRESSI (valide per un anno dal rilascio) ENTRY CARDS (valid for one year from issue)	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Tessera 10 ingressi senza limitazioni d'orario <i>10-entry pass without time restrictions</i>	72 €	102 €	120 €
Tessera 10 ingressi fino alle 18 <i>10-entry pass Until 6pm</i>	47 €	66 €	78 €

ABBONAMENTI SOLO CORSI COURSES-ONLY MEMBERSHIPS	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Annuale / <i>Annual</i>	19,50 € <i>mese / per month</i> 234 €	27,50 € <i>mese / per month</i> 330 €	32,50 € <i>mese / per month</i> 390 €
Semestrale / <i>Semi-annual</i>	26,50 € <i>mese / per month</i> 159 €	37 € <i>mese / per month</i> 222 €	44 € <i>mese / per month</i> 264 €
Trimestrale / <i>Quarterly</i>	30,50 € <i>mese / per month</i> 91,50 €	44 € <i>mese / per month</i> 132 €	52 € <i>mese / per month</i> 156 €
Mensile / <i>Monthly</i>	35,50 €	49,50 €	58,50 €

Durante il mese di agosto non sono previsti corsi. Nel caso di abbonamenti corsi plurimensili che comprendano agosto l'abbonamento viene corrispondentemente prolungato.

No classes are scheduled during the month of August. Memberships for multi-month courses that include August will be extended accordingly.

TARIFFA ORARIA PALESTRE PER SPORT A SQUADRE TEAM SPORTS HALL HOURLY RATES	Universitari UniBg <i>UniBg Students</i>	Cittadini Dalmine <i>Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
Basket e Volley <i>Basketball and Volleyball</i>	22,50 €	30 €	40 €
Calcio a 5 (e altri usi) <i>Five-a-side Football (and other uses)</i>			
Dalle 18 in poi <i>From 6 pm onwards</i>	45 €	60 €	80 €
Fino alle 18 e luglio-agosto <i>Until 6 pm and July-August</i>	22,50 €	30 €	40 €

A Dalmine, in Via Guzzanica 5 (angolo Via Moroni) sono disponibili un campo da calcio a 11 in erba e un campo da calcio a 7 in sintetico, gestiti dal CUS in concessione dal Comune di Dalmine, con la seguente tariffazione stabilita dal Comune.

In Dalmine, at Via Guzzanica 5 (corner of Via Moroni) there are an 11-a-side soccer field with natural grass and a 7-a-side soccer field with synthetic turf, both managed by CUS under a concession agreement with the Municipality of Dalmine, subject to the following rates set by the Municipality.

TARIFFA ORARIA CAMPO CALCIO A 11 IN ERBA 11-A-SIDE SOCCER FIELD HOURLY RATES	<i>Universitari UniBg e Cittadini Dalmine</i> <i>UniBg Students and Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
<i>Fino alle 20.30</i> <i>Until 8.30pm</i>	42 €	140 €
<i>Dalle 20.30 in poi</i> <i>From 8.30pm onwards</i>	48 €	160 €

TARIFFA ORARIA CAMPO CALCIO A 7 IN SINTETICO 7-A-SIDE SOCCER FIELD HOURLY RATES	<i>Universitari UniBg e Cittadini Dalmine</i> <i>UniBg Students and Dalmine Residents</i>	Esterni <i>External Users</i>
<i>Fino alle 20.30</i> <i>Until 8.30pm</i>	21 €	70 €
<i>Dalle 20.30 in poi</i> <i>From 8.30pm onwards</i>	27 €	90 €



SPORT

Oltre alle attività fitness, presso il CUS si possono praticare oltre 30 discipline sportive (a Dalmine, a Bergamo e in altri luoghi) dettagliate negli appositi flyer oppure su cusbergamo.it. Per info si possono anche contattare i seguenti referenti.

Aikido

Antonio Englaro - 347 9645665
aikido@mail.cusbergamo.it

Aletica Leggera

Athletics

Vittoria Salvini - 334 2404949
atletica@mail.cusbergamo.it

Badminton

Sara Marchesini - 349 7775198
badminton@mail.cusbergamo.it

Calcio Femminile

Women's Football

Ornella Meduri - WhatsApp 371 5212398
segreteria@cusbergamo.it

Country Dance

Ivan Fidanza - 347 3000473
country@mail.cusbergamo.it

Danza Classica e Danza Creativa

Danza Moderna, Hip Hop, Heels e Cheerdance

Classical and Creative Dance Modern Dance, Hip Hop, Heels and Cheerdance

Greta Pievani - 331 8887897
danza@mail.cusbergamo.it

Ginnastica Artistica

Artistic Gymnastics

Cesira Frigeni - 338 4590335
ginnastica@mail.cusbergamo.it

In addition to fitness activities, over 30 sports are offered at CUS (in Dalmine, Bergamo, and other locations). Detailed information is available in the dedicated flyers or at cusbergamo.it. For more information, the following representatives can also be contacted.

Ginnastica Ritmica

Rhythmic Gymnastics

Dasha Alcaini - 320 8205863
ritmica@mail.cusbergamo.it

Indoor Rowing

Rosella Giacometti - 347 0141945
rowing.cus@unibg.it

Judo

Sabrina Boffelli - 349 6092390
judo@mail.cusbergamo.it

Karate & Krav Maga

Salvatore Ranucci - 392 8352948
karate@mail.cusbergamo.it

Kendo

Davide Benaglia - 328 5685800
kendo@mail.cusbergamo.it

Kickboxing

Paolo Allievi - 335 5978537
kickboxing@mail.cusbergamo.it

Lotta Olimpica

Olympic Wrestling

Dario Battaglia - 348 6976478
lottapancrazio@mail.cusbergamo.it

Nordic Walking

Vincenzo Manenti - 333 5206223
nw@mail.cusbergamo.it

Nuoto Artistico

Artistic Swimming

Daniela Quinto - WhatsApp 338 5928128
nuotoartistico@mail.cusbergamo.it

Nuoto Agonistico

Competitive Swimming

Irene Bonora - WhatsApp 351 7707346
nuoto@mail.cusbergamo.it

Nuoto Master e Corsi Adulti

Master Swimming and Courses for Adults

Valter Brignoli - WhatsApp 338 5059075
nuoto.master@mail.cusbergamo.it

Nuoto Libero e Corsi Minori

Public Swimming and Courses for Minors

Ornella Meduri - WhatsApp 371 5212398
segreteria@cusbergamo.it

Pallacanestro e Pallavolo Special Team *Basketball and Volleyball Special Team*

Mariella Stabilino - 338 3833859
inclusionone@mail.cusbergamo.it

Pentathlon Moderno

Modern Pentathlon

Francesco Lo Monaco - 338 7130167
pentathlon@mail.cusbergamo.it

Pugilato e Muay Thai

Boxing and Muay Thai

Paolo Carissimi - 335 5606316
boxing@mail.cusbergamo.it

Scherma

Fencing

Francesco Lo Monaco - 338 7130167
scherma@mail.cusbergamo.it

Sport Invernali

Winter Sports

Paolo Carminati - 333 5362195
sci@mail.cusbergamo.it

Taekwondo

Biagio Brunetti - 320 8220974
tkd@mail.cusbergamo.it

Tennis

Luca Cuciti - 349 5655095
tennis@mail.cusbergamo.it

Tennistavolo

Table Tennis

Giorgio Allieri - 347 4197738
tt@mail.cusbergamo.it

Tiro con l'arco

Archery

Mariaraffaella Motta - 348 1547111
tiroarco@mail.cusbergamo.it

Triathlon

Vladimir Volkov 351 8624037
triathlon@mail.cusbergamo.it

Tuffi e Acrobatica

Diving and Acrobatics

Daniela Quinto - WhatsApp 338 5928128
tuffi@mail.cusbergamo.it

Ultimate Frisbee

Giancarlo Nani - 380 9074668
ultimate@mail.cusbergamo.it

Wushu Kung Fu

Silvia Lucchetti - 347 6272917
wushu@mail.cusbergamo.it

Info aggiornate alla data di stampa e soggette a variazioni, da verificare in segreteria.

Information updated at the time of printing and subject to change; please check with the Front Desk.

Ed. 09/2026



Via Verdi 56
Dalmine (Bg)
Tel. 035 372819
Email cus@unibg.it