



## 6 Prova Italian Challenge C2 : The Brave Half Marathon & Prova Special



Bergamo, Domenica 12 Maggio 2019 - Ore 9.30.

SEDE GARA: CUS Bergamo - Via Verdi 56 ,Dalmine, BG.

### GARA INDIVIDUALE 21097m

CAPACITÀ e LIMITI DI PARTECIPAZIONE

**Aperto a tutti**, possono partecipare tutti i concorrenti che rientrano nelle seguenti categorie:

HW	femminile pesi assoluti
LW	femminile pesi leggeri
HM	maschile pesi assoluti
LM	maschile pesi leggeri

### GARA AD EQUIPAGGIO 250in4

Gli atleti gareggeranno su una barca virtuale che deve coprire la distanza di 250m. Ogni atleta contribuirà secondo le sue forze alla velocità media della barca. **Ogni equipaggio** sarà composto da **quattro atleti**, e sarà OPEN (senza distinzione di età). Per gli equipaggi, potranno essere iscritte le seguenti categorie senza limiti di età:

EQUIPAGGI ASSOLUTI	maschili o femminili, possono essere inclusi PL
EQUIPAGGI PL	maschili o femminili, devono essere tutti PL
EQUIPAGGI MISTI ASSOLUTI	possono esserci PL
EQUIPAGGI MISTO PL	devono essere tutti PL

### Prova Special aperta ad atleti con disabilità

GARA INDIVIDUALE SPECIAL: **1 minuto** disputata a batterie in un'unica prova.

GARA A STAFFETTA SPECIAL: **4x1 minuto** disputata a batterie in un'unica prova.



## Informazioni tecniche



### **IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico per attività sportiva in corso di validità e di un documento di identità valido.

### **CONTROLLO DEL PESO**

Il controllo del peso della categoria PL (Pesi Leggeri maschile fino a Kg 75,00 -femminile fino a kg 61,50) sarà effettuato dalle ore **9.00 alle 9.45.**

**Gli atleti che al momento del peso risulteranno oltre i limiti potranno gareggiare ma saranno esclusi sia dalla classifica locale che dalla classifica del Challenge (non saranno assegnati punti alla prova).**

### **PROGRAMMA GARE**

**Ore 10 - Inizio gare.** Le gare si svolgeranno in un'unica batteria. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai migliori tempi. Le gare ad equipaggio si svolgeranno dopo le gare individuali. Al termine di tutte le gare verranno effettuate le premiazioni.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere inviate tramite il sistema gare online disponibile sul sito internet: [www.indoorrowing.it/challenge](http://www.indoorrowing.it/challenge). Ogni atleta potrà prendere parte a più equipaggi ma solo in categorie diverse. Ogni equipaggio potrà avere al massimo un componente di una società diversa. Sono considerati esordienti coloro che nelle stagioni precedenti non hanno preso parte a gare di Indoor Rowing e che non hanno fatto canottaggio precedentemente.

La quota di partecipazione per la competizione singola è € 15,00/cad. e di € 7,50/cad. ovvero €30,00 per equipaggio, da pagare tramite bonifico bancario con causale:

**"Quota di partecipazione Sesta prova Challenge 2019 - NOME COGNOME"** ( Nome e Cognome del referente o caposquadra se relative ad un gruppo) a:

Codice **IBAN IT07 K 076 0111 1000 0101 7678 523** c/c intestato Rowing Club CUS Bergamo A.S.D. Banco Posta Viale Europa 190, 00144 Roma Poste Italiane

Se una società si presenta con 4 atleti che partecipano sia alla gara individuale che alla gara ad equipaggio, nel medesimo equipaggio, la quota ad atleta sarà scontata e ridotta da 22,50€ a 17,50 € solo per i suddetti atleti. La quota agevolata vale per più equipaggi della stessa società che soddisfano i suddetti requisiti.

**Le iscrizioni si chiudono IMPROVVISAMENTE alle ore 14,00 di lunedì 6 Maggio 2019.** Per le iscrizioni pervenute in ritardo, oltre la data indicata e l'ora indicata, la quota di partecipazione verrà maggiorata di 5 euro. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

### **PREMI e RISULTATI**

Ai primi tre classificati di ogni categoria saranno assegnate medaglie. Ai vincitori della gara ad equipaggio sarà assegnata una coppa collettiva o medaglie individuali. Eventuali cambi di programma verranno comunicati ai referenti o caposquadra via email.

Per informazioni 347-0141945 - [rowing.bg@unibg.it](mailto:rowing.bg@unibg.it) - [www.rowingcusbergamo.it](http://www.rowingcusbergamo.it)