



C2 Italian Challenge 2019 II Prova Prova Special aperta ad atleti con disabilità



Bergamo, domenica 16 Dicembre 2018
Ore 10.00

SEDE GARA: CUS Bergamo - Via Verdi 56 ,Dalmine, BG

C2 Italian Challenge 2019, II Prova

GARA INDIVIDUALE 500m

CAPACITÀ e LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Aperto a tutti, possono partecipare tutti i concorrenti che rientrano nelle seguenti categorie:

15-16 M/W	Dai 15 ai 16 anni, maschile e femminile, senza limite di peso
17-18 M/W LW/HW	Dai 17 ai 18 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
19-29 M/W LW/HW	Dai 19 ai 29 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
30-39 M/W LW/HW	Dai 30 ai 39 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
40-49 M/W LW/HW	Dai 40 ai 49 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
50-59 M/W LW/HW	Dai 50 ai 59 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
60-69 M/W LW/HW	Dai 60 ai 69 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
70-79 M/W LW/HW	Dai 70 ai 79 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
80-89 M/W LW/HW	Dai 80 ai 89 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti
90-99 M/W LW/HW	Dai 90 ai 99 anni, maschile e femminile, pesi leggeri e assoluti

Per la partecipazione alle categorie sarà considerata l'età compiuta al giorno di svolgimento della gara.

GARA AD EQUIPAGGIO 500in4

Gli atleti gareggeranno su una barca virtuale che deve coprire la distanza di 500m. Ogni atleta contribuirà secondo le sue forze alla velocità media della barca. **Ogni equipaggio** sarà composto da **quattro atleti**, e sarà OPEN (senza distinzione di età). Per gli equipaggi, potranno essere iscritte le seguenti categorie senza limiti di età:

EQUIPAGGI ASSOLUTI	maschili o femminili, possono essere inclusi PL
EQUIPAGGI PL	maschili o femminili, devono essere tutti PL
EQUIPAGGI MISTI ASSOLUTI	possono esserci PL
EQUIPAGGI MISTO PL	devono essere tutti PL

Prova Special aperta ad atleti con disabilità

GARA INDIVIDUALE SPECIAL : 1 minuto disputata a batterie in un'unica prova.

GARA A STAFFETTA SPECIAL: 4x1 minuto (con squadra composta da tre special e un partner) disputata a batterie in un'unica prova.

Informazioni tecniche

IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico per attività sportiva in corso di validità e di un documento di identità valido.

CONTROLLO DEL PESO

Il controllo del peso della categoria PL (Pesi Leggeri maschile fino a Kg 75,00 -femminile fino a kg 61,50) sarà effettuato dalle ore **9.00 alle 9.45**. **Gli atleti che al momento del peso risulteranno oltre i limiti potranno gareggiare ma saranno esclusi sia dalla classifica locale che dalla classifica del Challenge (non saranno assegnati punti alla prova).**

PROGRAMMA GARE

Ore 10 - Inizio gare. Le gare si svolgeranno in sequenza ogni **10** minuti. Le competizioni individuali, organizzate in batterie, si disputeranno sulla **distanza di 500 metri**. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai migliori tempi. Le gare ad equipaggio si svolgeranno dopo le gare individuali e le prove Special. In caso ci siano meno di 3 iscritti in una categoria l'organizzazione si riserva di accorpate le categorie.

ISCRIZIONI ALLA SECONDA PROVA C2 ITALIAN CHALLENGE 2019

Le iscrizioni devono essere inviate tramite il sistema gare online disponibile sul sito internet: www.indoorrowing.it/challenge. Ogni atleta potrà prendere parte a più equipaggi ma solo in categorie diverse. Ogni equipaggio potrà essere composto da atleti di due società diverse. Sono considerati esordienti coloro che nelle stagioni precedenti non hanno preso parte a gare di Indoor Rowing e che non hanno fatto canottaggio precedentemente.

La notifica di iscrizione corredata dalla ricevuta di pagamento dovranno essere inviate con e-mail a: rowing.bg@unibg.it

La quota di partecipazione per la competizione singola è € 15,00/cad. e di € 7,50/cad. ovvero €30,00 per equipaggio, da pagare tramite bonifico bancario con causale:

"Quota di partecipazione Seconda prova Challenge 2019 - NOME COGNOME" (Nome e Cognome del referente o caposquadra se relative ad un gruppo) a:

IBAN IT07 K 076 0111 1000 0101 7678 523 c/c intestate al Rowing Club CUS Bergamo A.S.D.

Banco Posta Viale Europa 190, 00144 Roma Poste Italiane

Le iscrizioni si chiudono IMPROROGABILMENTE alle ore 14,00 di lunedì 10 Dicembre 2018.

Per le iscrizioni pervenute in ritardo, oltre la data indicata, la quota di partecipazione verrà maggiorata di 5 euro. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Se una società si presenta con 4 atleti che partecipano sia alla gara individuale che alla gara ad equipaggio, nel medesimo equipaggio, la quota ad atleta sarà scontata e ridotta da 22,50€ a 17,50 € solo per i suddetti atleti.

ISCRIZIONI ALLA PROVA SPECIAL

L'iscrizione è gratuita. E' tuttavia necessario inviare **entro le ore 14.00 di lunedì 10 Dicembre 2018** via e-mail a rowing.bg@unibg.it i nominativi dei partecipanti alla gara individuale e la composizione staffette.

PREMI e RISULTATI

Al termine di tutte le gare verranno effettuate le premiazioni. Ai primi tre classificati di ogni categoria saranno assegnate medaglie. Ai vincitori della gara ad equipaggio sarà assegnata una coppa collettiva o medaglie individuali. Eventuali cambi di programma verranno comunicati ai referenti o caposquadra via email.

Per informazioni 347-0141945 - rowing.bg@unibg.it - www.rowingcusbergamo.it